



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/04	Маринад овощной	75	3,72	47	0,9	1,3	4,2
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	31,9	154	7,7	9,5	17,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,48	182	3,3	4,3	25,1
	напиток	638/04	Компот из изюма с пряником	200/30	12,18	156	1,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	19/31,3	11,91	151	2,7	2,7	17,1
					64,19	690	15,8	17,8	80,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,8	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	18,95	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	71/04	Маринад овощной	75	3,72	47	0,9	1,3	4,2
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	13,21	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	25,68	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,37	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,56	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					85,61	1187	40,09	49,92	130,66